**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 15/05/2023 ĐẾN 19/05/2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG**  **MIỆNG** |
| ***THỨ HAI***  ***15.05.2023*** | - Bún bò Huế (Thịt bò, chả bò, hành tây, sà lách, bún)  - Uống sữa  - **9h: Yaourt**  **-** SDD: Phô mai | Tôm hấp khoai môn sốt Mayonaise  (Tôm, thịt, giò sông, khoai môn, sốt Mayonaise) | Canh mướp mồng tơi nấu thịt  DCBP: Bắp cải luộc | Thanh long | - Xúc xích nấu đậu + Bánh mì  - Uống sữa |
| ***THỨ BA***  ***16.05.2023*** | - Mì thịt xá xíu, sà lách, hẹ  - Bánh bao  - Uống sữa  - SDD: Phô mai | Đùi ếch xào rau vị  ( Thịt ếch, thơm, cà chua, sả, nước cốt dừa) | Canh dưa hường nấu tôm  DCBP: Bó xôi xào | Nước sâm | - Canh bún (Thịt, đậu hủ, rau muống, cà chua)  - Uống sữa |
| ***THỨ TƯ***  ***17.05.2023*** | - Bún mọc (bún, giò sống, tôm khô, sà lách, hành tây)  - Uống sữa  - **9h: Yaourt dâu**  **-** SDD: Bánh Plan | Cá chiên tam sắc  (Cá, cà rốt, nấm, đậu cove) | Canh khoai môn nấu thịt  DCBP: Rau muống xào | Chuối cau | - Phở gà  - Uống sữa |
| ***THỨ NĂM***  ***18.05.2023*** | - Soup thanh cua, nấm, bắp  - Bánh hỏi nem nướng  - Uống sữa  - **9h: Yaourt**  - SDD: Phô mai | Bò nấu hạt sen  (Thịt bò, hạt sen, cà rốt, tàu hủ ky) | Canh cá nấu ngót  DCBP: Cải ngọt luộc | Nước cam | - Miến lươn bắp cải, rau răm  - Uống sữa |
| ***THỨ SÁU***  ***19.05.2023*** | - Hủ tiếu bò kho (Thịt bò, cà rốt, hành tây)  - Uống sữa  - SDD: Phô mai  - **9h: Yaourt** | Sushi cuộn rau củ  Hoành thánh chiên  Gà xiên que  Nui xào hản sản  Lẩu cá thát lát rau tần ô - Bún gạo | | Nho Mỹ | - Cháo gà đậu xanh  - Uống sữa |