**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 15/05/2023 ĐẾN 19/05/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG****MIỆNG** |
| ***THỨ HAI******15.05.2023*** | - Bún bò Huế (Thịt bò, chả bò, hành tây, sà lách, bún)- Uống sữa - **9h: Yaourt****-** SDD: Phô mai | Tôm hấp khoai môn sốt Mayonaise(Tôm, thịt, giò sông, khoai môn, sốt Mayonaise) | Canh mướp mồng tơi nấu thịtDCBP: Bắp cải luộc | Thanh long | - Xúc xích nấu đậu + Bánh mì- Uống sữa |
| ***THỨ BA******16.05.2023*** | - Mì thịt xá xíu, sà lách, hẹ- Bánh bao- Uống sữa- SDD: Phô mai | Đùi ếch xào rau vị( Thịt ếch, thơm, cà chua, sả, nước cốt dừa) | Canh dưa hường nấu tômDCBP: Bó xôi xào | Nước sâm | - Canh bún (Thịt, đậu hủ, rau muống, cà chua)- Uống sữa |
| ***THỨ TƯ******17.05.2023*** | - Bún mọc (bún, giò sống, tôm khô, sà lách, hành tây)- Uống sữa- **9h: Yaourt dâu****-** SDD: Bánh Plan | Cá chiên tam sắc(Cá, cà rốt, nấm, đậu cove) | Canh khoai môn nấu thịtDCBP: Rau muống xào | Chuối cau | - Phở gà - Uống sữa |
| ***THỨ NĂM******18.05.2023*** | - Soup thanh cua, nấm, bắp- Bánh hỏi nem nướng- Uống sữa - **9h: Yaourt** - SDD: Phô mai | Bò nấu hạt sen(Thịt bò, hạt sen, cà rốt, tàu hủ ky) | Canh cá nấu ngótDCBP: Cải ngọt luộc | Nước cam | - Miến lươn bắp cải, rau răm- Uống sữa |
| ***THỨ SÁU******19.05.2023*** | - Hủ tiếu bò kho (Thịt bò, cà rốt, hành tây)- Uống sữa- SDD: Phô mai- **9h: Yaourt** | Sushi cuộn rau củHoành thánh chiênGà xiên queNui xào hản sảnLẩu cá thát lát rau tần ô - Bún gạo | Nho Mỹ | - Cháo gà đậu xanh- Uống sữa |